

# BOUGE

avec Ta Mission  
Locale

**JEUDI 19 SEPTEMBRE**

De 14h à 17h

Tenue et chaussures adaptées à  
l'activité physique

● Bilan   
de forme

**VENDREDI 20 SEPTEMBRE**

De 9h30 à 16h30

● Bienfaits de   
activité physique  
et  
Parcours  
d'orientation



Espace Mont Gerbassou   
1 rue Anna Beillot  
87240 **AMBAZAC**

## Info & Inscription :

**i**

Auprès de ton / ta conseiller.ère

En partenariat avec :

Avec le soutien financier de :

